

Horaires et distances

Parcours	
Départ à A	140m
ABCD	470m
DE	165m
EG	130m
GF	130m
FG	115m
GH	170m
EIA	140m
HIA	80m
HI	40m
H à Arrivée	80m

Zone de départ	Départ à A	140m
Petite Boucle	A,B,C,D,E,I,A	775m
Moyenne Boucle	A,B,C,D,E,G,H,I,A	1015m
Grande Boucle	A,B,C,D,E,G,F,H,I,A	1260m
Zone d'arrivée	H à Arrivée	80

Norme Nationale	Ordre des courses	Heure de départ	Catégories	Parcours	Distance
Repérage du parcours de 12h30 à 13h10					
1700/2000	1	13h15	BF1	Zone de départ 1 petite boucle 1 moyenne boucle	1930m
1700/2000	2	13h30	BF2	Zone de départ 1 petite boucle 1 moyenne boucle	1930m
2200/2500	3	13h45	BG1	Zone de départ 1 moyenne boucle 1 grande boucle	2415m
2200/2500	4	14h00	BG2	Zone de départ 1 moyenne boucle 1 grande boucle	2415m
2200/2500	5	14h15	MF1	Zone de départ 1 moyenne boucle 1 grande boucle	2415m
3000/3500	6	14h30	MG1	Zone de départ 1 petite boucle 1 moyenne boucle 1 grande boucle	3190m
3000/3500	7	14h50	Cadettes/Juniors	Zone de départ 1 petite boucle 1 moyenne boucle 1 grande boucle	3190m
4000/4500	8	15h10	Cadets	Zone de départ 1 petite boucle 2 moyennes boucles 1 grande boucle	4205m
2200/2500	9	15h35	MF2	Zone de départ 1 moyenne boucle 1 grande boucle	2415m
4000/4500	10	15h50	Juniors	Zone de départ 1 petite boucle 1 moyenne boucle 2 grandes boucles	4450m
3000/3500	11	16h15	MG2	Zone de départ 2 moyennes boucles 1 grande boucle	3430m

Les cadettes et juniors filles courent dans la même course : CF dossard devant, JF dossard dans le dos.