



83^{ème} CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS – COUNTRY

CROSS
NATIONAL
UGSEL 2013
CHATEAU-GONTIER



« Osons la rencontre »

CHATEAU-GONTIER(53)

samedi 14 décembre 2013

Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique

277, rue Saint Jacques – 75240 PARIS cedex 05

Tél : 01-44-41-48-52 Fax : 01-43-29-96-88

mail : v-proy@ugsel.org

mail : ugsel53@orange.fr



OSONS LA RENCONTRE

L'UGSEL Mayenne est un acteur privilégié et engagé dans le service éducatif de l'Enseignement Catholique mayennais.

Le dynamisme de notre union conforte nos actions départementales en lien avec les valeurs du projet éducatif national : **ACCUEILLIR, SERVIR, RELIER, TRANSMETTRE.**

Nous avons souhaité placer ce bel événement que représente le Cross National UGSEL sous le signe de la **RENCONTRE**, illustrant ainsi nos valeurs et invitant tous les acteurs de ce cross à une ouverture vers l'autre, source de **partage** et d'**enrichissement mutuel.**

Alors ensemble, « **OSONS LA RENCONTRE!** »

Mikaël ANGIN (Président UGSEL Mayenne)

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU	Site L'Oisillière à Château-Gontier – rue René Perreault
ACCES	Un plan d'accès est en ligne sur le site Ugsel53.fr En venant d'Angers, prendre direction Segré En venant de Laval, Sablé, prendre direction centre-ville pour traverser la Mayenne, puis prendre direction Segré Pour ceux qui viennent par le train, des navettes peuvent être demandées de différentes gares : Angers, Laval
ACCUEIL	Le vendredi soir : de 17h15 à 19h15 : au collège St Michel de Château-Gontier – 5 rue Henri Dunant (entrée du parking : rue Michel Gasnier) Le samedi matin dès 9h jusqu'à 11h : sur le terrain de cross de l'Oisillière Personne à contacter si besoin : Elisabeth ANET, directrice technique départementale : 07-81-97-03-24 ou 06-31-05-03-33 ou Florence Guilaumé 06 44 25 21 69
PASTORALE	Cérémonie d'ouverture pastorale à 10h30 avec un lâcher de ballons Recueil d'expressions au cours de la journée Cérémonie de clôture après les podiums avec lecture de quelques messages et un 2ème lâcher de ballons Célébration eucharistique à 18h30 à Azé (4 kms du site)
CONVIVIALITÉ	Vendredi soir à la salle omnisport de St Michel en 3 pôles : secrétariat pour les dossards / Accueil profs / Accueil élèves
PARKING	Voitures et mini bus : - parking près du site au Pressoiras – Rue des Nations Unies (5' à pied) - parking au parc St Fiacre – Bd St Fiacre (avec navettes) Cars : parking sur le site de l'Oisillière – rue René Perreault Suivre le fléchage.
NAVETTES	Contactez l'Ugsel 53 : 07 81 97 03 24
HEBERGEMENT	Une liste d'hôtels figure sur le site de l'UGSEL Nationale, un lien sur la fiche de renseignements Chaque établissement est responsable de la réservation de ses chambres. Des internats mettent des chambres à disposition par l'intermédiaire de l'Ugsel 53 : 30 à 60 kms du site. Réservations sur fiche de renseignements.
RESTAURATION	Les repas du vendredi soir, de 19 h 00 à 20 h 30 seront servis au restaurant scolaire du collège Saint Michel Château-Gontier (proximité du site du cross. Possibilité de commander des paniers repas pour le samedi midi et le samedi soir (à retirer sur le terrain) : Vendredi soir : potage de légumes, Filet de dinde sauce champignons et à la crème, Pâtes au gratin, Fromage ou produit laitier, Fruits, Pain, Eau Samedi midi : Pique Nique : 2 sandwiches (pain de mie, jambon, beurre, tomate), Riz au lait, Fromage, pomme , 1/2 eau . Samedi soir : Sandwich baguette (beurre, filet de dinde, salade, tomate), chips, compote, Banane. Buvette sur le terrain (gâteaux, crêpes, friandises, frites, sandwiches...) Merci de sensibiliser vos élèves au tri des déchets, une collecte sélective sera organisée sur le terrain.
PRIX DU REPAS	Le repas chaud du vendredi soir sera au prix de 2 Euros pour les athlètes et les dirigeants. Les paniers repas seront au prix de 6 €. Les repas ou paniers commandés ne seront pas remboursés. Les commandes des repas et paniers non accompagnées du chèque réglant la totalité de la commande, ne seront pas pris en compte.
DROIT D'ENGAGEMENT	8,60 € par athlète.
PRIMES KILOMETRIQUES	La prime kilométrique versée en 2014 pour la participation aux championnats nationaux est calculée sur la base en vigueur par kilomètre et par jeune déplacé depuis l'établissement et jusqu'au lieu du championnat (trajet aller et retour, référence dicoroute).
NOTE IMPORTANTE	Les accompagnateurs des athlètes (professeurs d'E.P.S, parents et autres) ainsi que les Chefs d'établissement sont directement responsables du comportement de leurs sélectionnés et de tous dégâts que ces derniers pourraient causer au cours de leur séjour. Des sanctions pourraient être prises à l'égard de ceux qui terniraient la réputation de leur établissement et de l'UGSEL que ce soit dans les hôtels, le centre de restauration ou sur le terrain.

SERVICE MEDICAL

Il sera composé d'un médecin, et d'un poste de secours de la Croix Rouge de la Mayenne

Chaque établissement doit se sentir concerné par les petits gestes de prévention permettant de ne pas surcharger le service médical.

Il est conseillé de se munir d'une petite trousse de secours facilitant une certaine forme d'autonomie dans la prise en charge de blessures bénignes (pansements, désinfectant, compresses stériles, bandes élastoplastes, ...)

LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Les licenciés UGSEL peuvent faire l'objet d'un contrôle antidopage au cours de ce championnat suivant les modalités arrêtées par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage.

Dans cette éventualité, il est rappelé que tout participant à un championnat national suivant ou ayant suivi un traitement médicamenteux doit pouvoir produire l'ordonnance prescrivant ces médicaments.

DOUCHES ET VESTIAIRES

Des tentes seront installées comme vestiaires sur le site

Des douches pourront être prises au Pressoiras – rue des Nations Unies (5 min à pied)

Une rampe reliée à une citerne d'eau chaude sera à disposition derrière la ligne de départ.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

REGLEMENTS :

Se référer aux Règlements Généraux et Particuliers 2012 – 2016 CROSS COUNTRY (màj. Juin 2013) parus sur le site de L'UGSEL Nationale : www.ugsel.org

Directeur de Réunion :	Guy MAUROUARD
Directeurs de la compétition :	Serge HEUVELINNE + Mikaël ANGIN
Juge Arbitre Général :	Jacques FIEVRE
Juge Arbitre Arrivée :	André KERVEILLANT
Juge Arbitre Départ :	Xavier MORICEAU
Juges arbitres :	Alain GUENZI – Catherine BAILLEUL
Chambre d'appel :	Liliane MAUROUARD – Brigitte PETOT – Paul GUIN
Jurys :	Enseignants E.P.S. du 53 et bénévoles
Secrétariat :	Véronique PROY et Frédéric MORY
Starters :	Dominique RONGEARD – François ROUSSEL
Speakers :	Hervé BLOTTIERE – Mikaël ANGIN - Jean Pascal EDELINE
Responsable Dopage	CERISIER Emilie + 2 bénévoles du 53.

REPRESENTANT DU BUREAU NATIONAL : Monsieur Daniel RENAUD

Nouveauté
Puces ...

les puces sont sur le dossard de chaque participant : accrochez bien vos dossards avec les 4 épingles solidement pour que le dossard passe la ligne d'arrivée avec l'athlète.

L'arrivée de chaque participant est validée par le passage de la puce appliquée à votre dossard juste à la ligne d'arrivée. Chaque coureur doit dégager rapidement la ligne d'arrivée pour ne pas gêner l'enregistrement de l'arrivée de chacun des coureurs.

DOSSARDS ET LICENCES :

Les dossards seront remis aux responsables des établissements à l'accueil le vendredi soir (collège Saint-Michel à Château-Gontier) ou le samedi matin (site de L'Oisillière à Château-Gontier) après vérification du règlement des frais d'engagement.

- Les licences seront vérifiées à la Chambre d'appel.
- Les concurrents devront porter leur dossard sur la poitrine, attaché par 4 épingles.
Le dossard sera composté lors du contrôle des licences à la chambre d'appel.
- Après le compostage, tous les concurrents devront rester dans la zone de départ.

ATTENTION : Tout dossard non composté entraînera le non classement de son titulaire.

MODIFICATIONS D'EQUIPES :

Les compositions d'équipes pour le Championnat National devront être communiquées **obligatoirement** à l'aide du formulaire en ligne sur le site de l'UGSEL pour au plus tard le **mercredi 4 décembre 2013**.

Les modifications éventuelles de composition d'équipes devront être communiquées par écrit : soit par fax au **01.43.29.96.88**, soit par e-mail : v-proy@ugsel.org **jusqu'au jeudi 12 décembre 2013 dernier délai**.

Les modifications de dernière minute pourront être communiquées du **vendredi 13 décembre 2013 jusqu'à 9 h 30 le samedi matin, dernier délai** par téléphone au **06.07.04.11.00**.

ATTENTION : Passé ce délai, aucune modification ne sera prise en compte.

Article 4 "Composition des équipes" :

Article 4.3 : Dans le cas où une équipe qualifiée ne peut présenter 4 concurrents au départ, les athlètes non qualifiés à titre « individuel » pourront participer à la compétition mais figureront « hors concours » dans le classement individuel en catégories minime, cadet(te) et junior

TENUE : Le short ou le cuissard est obligatoire. En aucun cas, les 2 ensembles, ne seront tolérés. Le bermuda ou le caleçon dépassant du short est interdit. Le port du maillot de l'établissement est obligatoire. (cf. art. 34 et art. 35 des règlements généraux).

PROGRAMME

- **Vendredi 13 Décembre 2013**

17 h 15 → 19 h 15 : Accueil et remise des dossards au collège Saint-Michel à Château-Gontier

19 h 00 → 20 h 30 : Repas au restaurant scolaire du collège Saint-Michel à Château-Gontier

- **Samedi 14 Décembre 2013**

09 h 00 → 11 h 00 : Accueil et remise des dossards à l'entrée du terrain de cross à L'Oisillière de Château-Gontier

09 h 00 : Accueil du jury sur le site

10 h 00 : Réunion du jury entrée sur le site

10 h 30 : Cérémonie d'ouverture sur la ligne de départ

- Restauration

Paniers repas du midi sur le site à retirer entre 11h00 et 13h30

Paniers repas du soir sur le site à retirer à partir de 15h00

Courses à partir de 11 h 30

HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
10 H 30	Temps pastoral		
11 H 30	JF	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARRIVEE 600 + 1000 + 1250 + 140	2990 m
11 H 55	BF 2	DEPART + 1 MB + ARRIVEE 600 + 1250 + 140	1990 m
12 H 15	BG 2	DEPART + 1 GB + ARRIVEE 600 + 1550 + 140	2290 m
12 H 35	MF 1	DEPART + 1 GB + ARRIVEE 600 + 1550 + 140	2290 m
12 H 55	MG 1	DEPART + 2 MB + ARRIVEE 600 + 1250 + 1250 + 140	3240 m
13 H 20	MF 2	DEPART + 1 GB + ARRIVEE 600 + 1550 + 140	2290 m
13 H 40	MG 2	DEPART + 2 MB + ARRIVEE 600 + 1250 + 1250 + 140	3240 m
14 H 00	ASH *	DEPART + 1 PB + ARRIVEE 600 + 1000 + 140	1740 m
	Podiums équipes : JF / BF 2 / BG 2 / MF 1		
14 H 30	CF	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARRIVEE 600 + 1000 + 1250 + 140	2990 m
14 H 55	CG	DEPART + 2 PB + 1 GB + ARRIVEE 600 + 1000 + 1000 + 1550 + 140	4290 m
15 H 20	JG	DEPART + 2 PB + 1 GB + ARRIVEE 600 + 1000 + 1000 + 1550 + 140	4290 m
15 H 55	Podiums équipes : MG 1/MF 2/MG 2/CF/CG/JG , Clôture de la Pastorale		
	Remise des trophées KERAVEC et LACHIVERT		

* : Adaptation scolaire et scolarisation des élèves handicapés

